INGYENES BEMUTATÓCSOMAG

HÉTKALANDOROK

Játékok a hét napjaival



Nagycsoport • 1–2. osztály

13 oldal • Nyomtatható PDF

NÓRA NÉNI TANODÁJA

Ahol játék a tanulás

Kezdjünk játszani!

Rövid útmutató pedagógusoknak és szülőknek

Kinek és mire?

Nagycsoportban és 1–2. osztályban, egyénileg vagy 2–6 fős csoportban. A napok sorrendjét, a tegnap–ma–holnap viszonyát, a hétköznap és a hétvége megkülönböztetését, valamint az eltelt éjszakák számolását gyakoroljuk.

Mit nyomtass?

A **négy napkártyalap fekvő A4**, a többi oldal álló A4. Nyomtass **egyoldalasan, 100%-os méretben**, automatikus lapelforgatással. Csoportonként egy napkártyakészlet kell; gyermekenként csak a választott feladatlapot nyomtasd. Az útmutatók képernyőről is használhatók.

Előkészítés

Kell még olló, ragasztó és színes ceruza; asztali játékhoz egy bábu. Vágjátok ki a hét napkártyát és a „MA” jelölőt. Szükség esetén a felnőtt előre kivágja a kisebb elemeket. A „MA” kártyát mindig a kijelölt nap **mellé** tegyétek.

Első játék: körülbelül 10 perc

2 perc: ismerkedés a képekkel és a napnevekkel. **2 perc:** a hét napkártya sorba rendezése. **4 perc:** néhány Hétugró-kör. **2 perc:** mutassátok meg, mi jön vasárnap után, és találjatok ki egy saját nyomot.

Segítség és új kihívás

A még nem olvasó gyermeknek olvasd fel az instrukciókat. Könnyítésként maradjon látható a teljes napsor, és két lehetőségből lehessen választani. Ragasztás helyett elég rámutatni vagy ráhelyezni a kártyát. Nehezítésként induljatok másik naptól, vagy a gyermek mondjon feladványt.

A képek szerepe

A képek tanulási jelek: a labda a szerdát jelöli, de bármelyik napon lehet labdázni. A válogatón az iskola és az otthon egy szokásos hét példája. **A hétköznapokat és a hétvégét a napnevek alapján csoportosítjuk**, függetlenül attól, van-e aznap tanítás.

A hét ismétlődik: hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek, szombat, vasárnap, majd újra hétfő. A körbe rakott kártyákon ezt is mutassátok meg!

© 2026 NÓRA NÉNI TANODÁJA

hétfő



kedd



© 2026 NÓRA NÉNI TANODÁJA

szerda



csütörtök



© 2026 NÓRA NÉNI TANODÁJA

péntek



szombat



© 2026 NÓRA NÉNI TANODÁJA

vasárnap



MA

Tedd a kiválasztott
nap mellé!

© 2026 NÓRA NÉNI TANODÁJA

Játsszunk a héttel!

Lépj tovább, és találd meg a keresett napot!

HÉTUGRÓ

1–6 gyermek • 5–8 perc



Így játsszatok!

Rakjátok körbe a hét napkártyát. A „MA” jelölő kerüljön egy nap mellé. A gyermek odaáll: ez a játékbeli mai nap.

Mondj egy utasítást! A gyermek a keresett nap **mellé** lép, és kimondja a nevét. Együtt ellenőrizzetek, majd vigyétek oda a „MA” jelölőt.

Négy kész próba

Mindig állítsátok be a megadott kezdőnapot!

A. Hétfő: lépj a holnapi naphoz!
B. Csütörtök: lépj a tegnapi naphoz!
C. Vasárnap: lépj a holnapi naphoz!
D. Hétfő: lépj a tegnapi naphoz!

Szerepcsere és segítség

Szerepcsere: párban négy kör után, csoportban körönként. Mindenki kerüljön sorra!

Ülve: bábuval is játszható. **Nehezítés:** két napot lépjetek előre vagy vissza. A padlón rögzítsétek a lapokat!

Vasárnap után hétfő, hétfő előtt vasárnap következik.

© 2026 NÓRA NÉNI TANODÁJA

Játsszunk a héttel!

Találd ki a napot a nyomok alapján!

TITKOS NAPNYOMOZÓK

1–6 gyermek • 5–8 perc



Így játsszatok!

Rakjátok sorba a napkártyákat. A nyommondó olvasson fel egy nyomot!

A nyomozó mutasson rá a napra, és mondja el, mi segített. Ellenőrizzetek a napsorral, majd cseréljetek szerepet. Egyéni játékban a felnőtt mondja a nyomokat.

Négy kész nyom

A. Tegnap hétfő volt. Milyen nap van ma?
B. Holnap péntek lesz. Milyen nap van ma?
C. A hétvége első napja vagyok. Melyik nap vagyok?
D. Vasárnap után közvetlenül én jövök. Melyik nap vagyok?

Találj ki saját nyomot!

Válassz titokban egy napot! Mondj olyan nyomot, amely csak arra illik. A megfejtést ellenőrizzétek a kártyákkal.

Könnyítés: két lapból válasszatok. **Új kihívás:** két nyom utaljon ugyanarra a napra.

Nem kell sietni: mutasd meg, hogyan gondolkodtál!

© 2026 NÓRA NÉNI TANODÁJA

Mi hiányzik a sorból?

Vágd ki az alsó kártyákat! Ragaszd a megfelelőt az üres helyekre! **Négy kártya kimarad.**













Mondd végig a kész sorokat!

Vasárnap után újra hétfő jön.





© 2026 NÓRA NÉNI TANODÁJA

Hányat alszunk még?

Színezz ki annyi holdat, ahány
éjszaka eltelik a két nap között!



hétfő		kedd
hétfő		szerda
szerda		szombat
péntek		vasárnap



Bal oldalon a mai, jobb oldalon a várt nap látható.
Egy hold egy éjszakát jelent.

© 2026 NÓRA NÉNI TANODÁJA

Hétköznap vagy hétvége?

Vágd ki a hét kártyát! A hétköznapoknál hétfővel, a hétvégénél szombattal kezdd. Balról jobbra, fentről lefelé haladva ragassz!

Hétköznap



Hétvége





hétfő



kedd



szerda



csütörtök



péntek



szombat



vasárnap



© 2026 NÓRA NÉNI TANODÁJA

Időposta

Vágjátok ki az öt üzenetet! Olvassátok fel őket, majd tegyétek mindet a megfejtett nap kártyája mellé! Ellenőrizzetek a napsorral.



A Tegnap péntek volt.
Milyen nap van ma?

B Holnap szerda lesz.
Milyen nap van ma?

C Tegnap kedd volt. Holnap csütörtök lesz.
Milyen nap van ma?

D Ma szerda van. Két éjszaka múlva indulunk.
Melyik napon indulunk?

E Ma péntek van. Három éjszaka múlva találkozunk.
Melyik napon találkozunk?





© 2026 NÓRA NÉNI TANODÁJA

Megoldások és segítség

Felnőtteknek • A gondolkodást figyeld, ne a gyorsaságot!

Hétugró

A: kedd. **B:** szerda. **C:** hétfő. **D:** vasárnap.

Titkos napnyomozók

A: kedd. **B:** csütörtök. **C:** szombat. **D:** hétfő.

Mi hiányzik a sorból?

Felső sor: csütörtök (nagyító). **Középső sor:** vasárnap (párna). **Alsó sor:** szerda (labda). Kimarad a hétfő (táska), a kedd (ceruza), a péntek (csillag) és a szombat (sátor) kártyája.

Hányat alszunk még?

Hétfőtől keddig: **1 éjszaka**. Hétfőtől szerdáig: **2 éjszaka**.
Szerdától szombatig: **3 éjszaka**. Péntektől vasárnapig: **2 éjszaka**.

Hétköznap vagy hétvége?

Hétköznap: hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek. A felső sorba hétfő és kedd, az alsó sorba szerda, csütörtök és péntek kerül.
Hétvége: felül szombat, alul vasárnap. Ez a csoportosítás ünnepnapon és tanítási szünetben is ugyanaz.

Időposta

A: szombat. **B:** kedd. **C:** szerda. **D:** péntek. **E:** hétfő.
D: szerda → csütörtök → péntek (2 éjszaka).
E: péntek → szombat → vasárnap → hétfő (3 éjszaka).

Ha elakad a gyermek

Tegnap vagy holnap? Mutassatok a „MA” jelölőre! A tegnap az előző nap, a holnap a következő. Mozgassatok egy bábut a soron.
Vasárnapnál megáll? Rakjátok körbe a kártyákat, és haladjatok tovább hétfőre.
Eggyel többet számol? A kezdőnapra csak tegyétek le a bábut. Az első továbblépés az első eltelt éjszaka. A lépéseket számoljátok!

Visszajelzés: „Megmutattad, hogyan gondolkodtál.” Figyeld meg, hogy önállóan vagy képi segítséggel találja-e meg a napot; ehhez igazítsd a következő játékot.

© 2026 NÓRA NÉNI TANODÁJA